



## **1. Schritt:**

**Kostenlose und vertrauliche Hilfe - Telefonische  
und Online Beratung durch den AÖF - Verein  
Autonome Österreichische Frauenhäuser**

**Mag.<sup>a</sup> Ursula Gressenbauer, MSc &  
Mag.<sup>a</sup> Pia Hoffmann**

AÖF - Verein Autonome Österreichische Frauenhäuser



Autonome Österreichische  
**FRAUENHÄUSER**

**HelpCh@t**

für Frauen\* und Mädchen\*



**MAG.A URSULA GRESSENBAUER**



**MAG.A PIA HOFFMANN**

Der Verein Autonome Österreichische Frauenhäuser - AÖF ist der Dachverband von 16 autonomen Frauenhäusern in Österreich:

- Burgenland: Frauenhaus Burgenland
- Niederösterreich: Frauenhaus Amstetten, Frauenhaus Mistelbach, Frauenhaus Neunkirchen, Frauenhaus Wic Neustadt • Verein Wendepunkt
- Oberösterreich: Frauenhaus Braunau, Frauenhaus Linz, Frauenhaus Innviertel, Frauenhaus Steyr, Frauenhaus



Von 30. September bis 1. Oktober fand die Internationale WAVE-

# UNSERE BERATUNGEN



- Kostenlos
- Niederschwellig
- Anonym
- Beratung ohne Wartezeit

# FAKTEN, ANGABEN FRAU M.



- Fast 20 Jahre verheiratet
- 2 Kinder
- Lisa, 6 Jahre, 1. Klasse VS
- Paul, 12 Jahre, Gymnasium, er wurde auch schon geschlagen
- Beide Kinder leiden darunter, sprechen aber nicht darüber
- Mann explodiert bei den geringsten Anlässen: beschimpft, demütigt, schubst & stößt
- Akut an Haaren gezogen, gegen Spiegel gestoßen, sie ist am Arm verletzt



# INHALTE DER GESPRÄCHE TELEFONISCH ODER IM CHAT



- Sicherheitsgefühl schaffen (die Anonymität hilft)
- Erste Abklärung der aktuellen Situation
- Förderung des Bewusstseins für alle Formen von Gewalt, von denen sie betroffen sind
- Erfahrungen in Worte fassen und einordnen können
- Aufklärung über die rechtliche Situation
- Bewusstmachung von Unterstützungsangeboten und Möglichkeiten
- Informationen zu den Abläufen bei der Polizei, in Frauenhäusern und der Beratung
- Sicherheitsplan besprechen

# ABKLÄRUNG DER AKTUELLEN SITUATION bei Frau M.



- Ist der Täter noch in ihrer Nähe? Wo befindet sich der Gewalttäter?
- Gibt es irgendetwas, was sie vielleicht erzählen wollen?
- Möchten Sie mit einer/m Ärzt\*in sprechen?
- Ist irgendwo ein sicherer Ort für sie?
- Haben sie mehr Sorge, was dann mit dem Täter passieren würde, als wie mit sich selbst, wenn sie dort bleibt?
- Gibt es Mord oder Selbstmorddrohungen?
- Wo sind die Kinder?
- Sind sie bereit, die Polizei einzuschalten

# FRAGEN/ ANLIEGEN VON FRAU M.



## Medizinisch:

- Will nicht zu Arzt/Ärztin gehen
- Unpräzise Schilderung der Beschwerden, herunterspielen von Verletzungen
- Welche Untersuchungen werden bei der Ärztin gemacht?
- Macht Arzt/Ärztin automatisch eine Anzeige?
- Kein Geld/Möglichkeit für Psychotherapie

## Rechtlich:

- Angst vor der Kinder- und Jugendhilfe/Kindesabnahme
- Schlechte Erfahrung mit Polizei
- Angst, dass es zu keinem Prozess kommt oder der Prozess verloren wird
- Abstand vor einer Anzeige, wegen der Dauer
- Familienstruktur/Loyalität überwiegt vor Selbstschutz
- Konsequenzen (Wohnungs-, Job-, Schulwechsel,..)

# WOHIN WENDEN SICH GEWALTBETROFFENE FRAUEN?



- Freundinnen, Nachbar\*innen und Angehörige
- Niedergelassene Ärzt\*innen
- Ambulanzen für Gynäkologie, Unfall, Trauma,...
- Psychiatrien
- Stationär in Spitälern
- In Schulen und Kindergärten wird es bemerkt
- Physiotherapie
- Apotheken



# WICHTIGE KONTAKTE



- **Frauenhelpline gegen Gewalt**
- **Helpchat**
- **FEMA** der Verein feministischer Alleinerzieherinnen
- **Gewaltschutzzentren Österreich**
- **Frauen- und Mädchenberatungsstellen** (<https://netzwerk-frauenberatung.at/>)
- **Männerberatung Wien**
- **Polizei**

# GEFAHREN FÜR FRAU M: OBSORGERECHT BEI GEWALT



- Mütter verlieren das Sorgerecht für ihre Kinder an gewalttätige Kindesväter
- Kind von seinem Vater sexuell missbraucht wurde, und es trotz allem den Vater sehen, oder sogar gänzlich zu ihm ziehen musste. Das sind KEINE Einzelfälle, es ist viel mehr Usus an österreichischen Familiengerichten.
- Aufgrund der Arbeit der Väterrechtler in Österreich wird das **Entfremdungssyndrom**, das KEINE wissenschaftliche Basis hat, vor Gericht gegen Mütter verwendet.

[https://www.ots.at/presseaussendung/OTS\\_20230630\\_OTS0090/sorgerecht-gewalt-gegen-frauen-und-gewalt-gegen-kinder](https://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20230630_OTS0090/sorgerecht-gewalt-gegen-frauen-und-gewalt-gegen-kinder)

<https://www.profil.at/oesterreich/die-verlorenen-kinder-von-hernals/402622877>

# INSTITUTIONELLE GEWALT



**Jede Form von Gewalt, die von Personen ausgeübt werden, die Staatsmacht haben:**

- Lehrer:innen
- Gutachter:innen
- Richter:innen
- Polizist:innen
- Mitarbeiter:innen der Kinder und Jugendhilfe oder der Familiengerichtshilfe

# INSTITUTIONELLE GEWALT



**Sie unterliegen alle strengen Regeln:**

Berufsregeln, Richtlinien, den Menschenrechten, Gesetzen, den Kinderrechten und Ethikgrundsätzen.

---

Wenn diese Rechte missachtet werden, insbesondere durch Ausübung von psychischer, verbaler, physischer oder emotionaler Gewalt, spricht man von institutioneller Gewalt.



# INSTITUTIONELLE GEWALT



Wenn die Kinder den Vater nicht sehen wollen, ist die Frau mit Vorwürfen konfrontiert:

- dass sie nur aus Rache agieren,
- dass es ihre Schuld ist, wenn das Kind den Vater nicht sehen will
- dass sie die Kinder beeinflusst

# STRUKTURELLE GEWALT



Durch gesellschaftspolitische ungleiche Machtverteilung im Geschlechterverhältnis wird Druck und Gewalt ausgeübt.

z.B. Gericht

# WIEDERHOLTE GEWALTERFAHRUNGEN



- Gewalttätiges Elternhaus – **Gewalterfahrung 1**
- Mobbing erfahrung – **Gewalterfahrung 2**
- Vergewaltigt – **Gewalterfahrung 3**
- Aggressiver Ehemann – **Gewalterfahrung 4**
- Polizei – **Gewalterfahrung 5**
- Jugendamt glaubt Täter mehr – **Gewalterfahrung 6**
- **etc**

# GESUNDHEITLICHE FOLGEN DER GEWALT



- **Körperliche Folgen** (Hämatome, Frakturen, Langzeitfolgen...)
- **Psychische Folgen** (Angst- Und Panikattacken, Burnout, PTBS...)
- **Psychosomatische Folgen** (Chronische Schmerzen, Atembeschwerden...)
- **Gesundheitsgefährdende Überlebensstrategien**  
(Rauchen, übermäßiger Medikamenten-, Alkohol-& .....Drogenkonsum, Essstörungen,...)
- **Gynäkologische Leiden** (Infektionen, ungewollte Schwangerschaft bzw. Kinderlosigkeit)



# GEWALT KANN VIEL VERÄNDERN!



**Gewalt wirkt sich auf vielfältige Weise negativ auf die Gesundheit aus.**

Auch Unfairness, nicht Nachweisbarkeit, die Verhöhnungen,

- Ein Leben in ständiger Angst und Anspannung macht krank.
- der Verlust des Glaubens an das Gute oder Gerechtigkeit,...
- Der Verlust des Glaubens an den Rechtsstaat
- Der Verlust des Glaubens, dass ihnen wer glaubt
- Der Verlust des Glaubens, dass es Hilfe gibt
- Das Weltbild, dass sie davor hatten, existiert nicht mehr (Kontrollverlust)



# HINSCHAUEN STATT WEGSCHAUEN!

---

