



**Einführung in die Thematik:  
Häusliche Gewalt – Hinter der Fassade**

**MMag.<sup>a</sup> Maja Markanović-Riedl**

AÖF - Verein Autonome Österreichische Frauenhäuser



Autonome Österreichische  
**FRAUENHÄUSER**

# Verein AÖF

## 1. Informationsstelle gegen Gewalt

[www.aoef.at](http://www.aoef.at)

## 2. Frauenhelpline 0800/222 555 (telefonische Beratung)

[www.frauenhelpline.at](http://www.frauenhelpline.at)

## 3. HelpChat (Online Beratung)

[www.haltdergewalt.at](http://www.haltdergewalt.at)

## 4. StoP-Stadtteile ohne Partnergewalt (Gewaltpräventionsprojekt)

[www.stop-partnergewalt.at](http://www.stop-partnergewalt.at)

## 5. BAKHTI Empowermentzentrum für Mädchen\*

+ All Gender Angebote

[www.bakhti.at](http://www.bakhti.at)

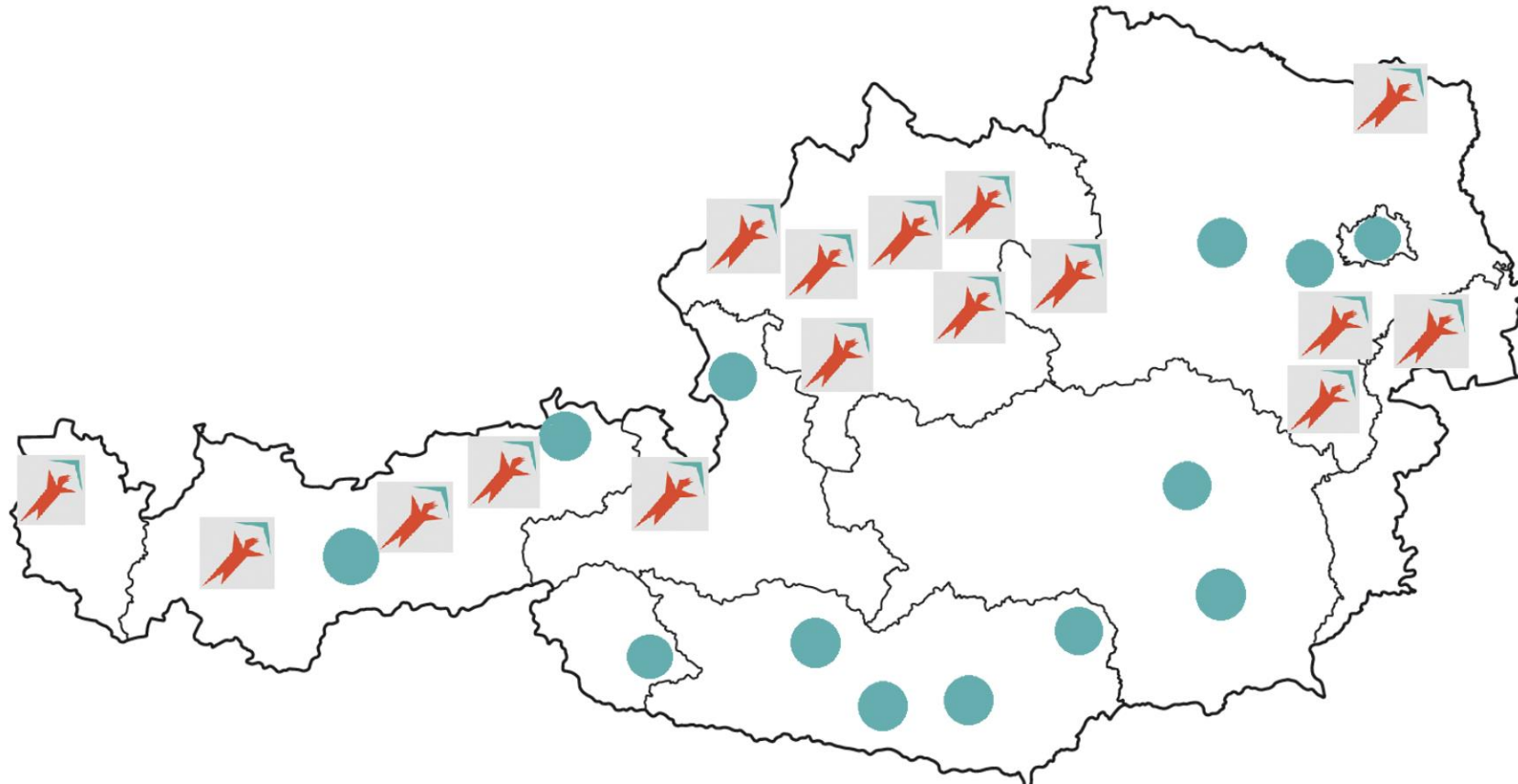


**HelpCh@t**

**StoP**  
Stadtteile ohne Partnergewalt

**BAKHTI**  
Zentrum für EmPOWERment

# Frauenhäuser in Österreich



33 Frauenhäuser  
→ 16 davon Teil der AÖF

# Istanbul-Konvention

## Der Begriff Gewalt gegen Frauen wird als

„[...] eine Menschenrechtsverletzung und eine Form der Diskriminierung der Frau verstanden und bezeichnet alle Handlungen geschlechtsspezifischer Gewalt, die zu körperlichen, sexuellen, psychischen oder wirtschaftlichen Schäden oder Leiden bei Frauen führen oder führen können, einschließlich der Androhung solcher Handlungen, der Nötigung oder der willkürlichen Freiheitsentziehung, sei es im öffentlichen oder privaten Leben.“

(Council of Europe 2011: 5)



Autonome Österreichische  
**FRAUENHÄUSER**

# Gewaltformen

## STRUKTURELLE GEWALT

Ungleiche Machtverhältnisse in einer Gesellschaft

## PERSONELLE GEWALT

### **Direkt von Personen ausgeübt**

physische Gewalt | körperliche Gewalt

psychische Gewalt | seelische Gewalt

sexuelle Gewalt | sexualisierte Gewalt

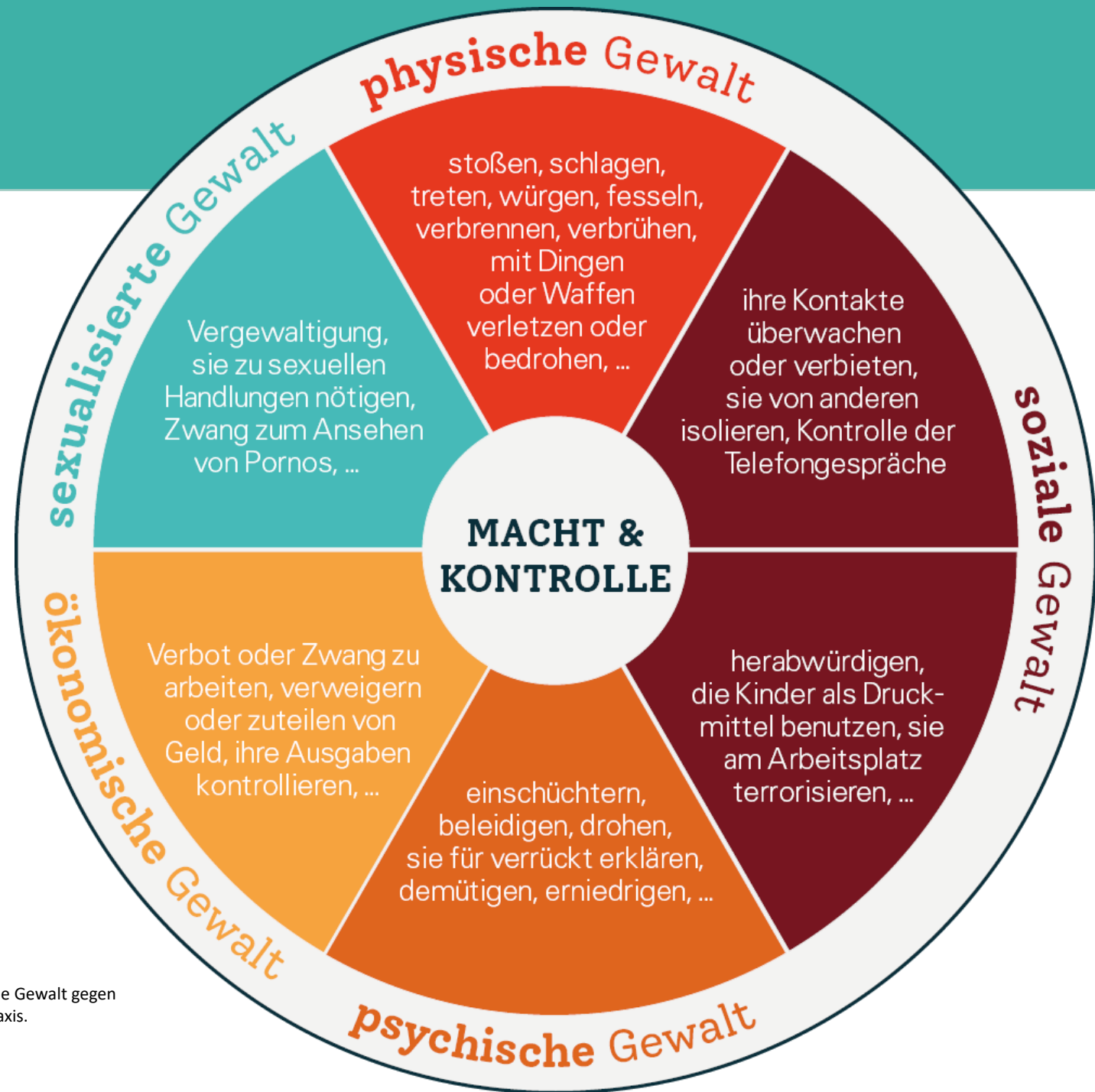
ökonomische | finanzielle Gewalt

Cybergewalt | Gewalt im Internet | Hass im Netz



# Gewaltformen

**Im Zentrum steht  
Macht & Kontrolle über  
die Betroffene  
zu erlangen!**



# Gewaltbegriffe

**Partnergewalt, Gewalt gegen Frauen, häusliche Gewalt werden oft synonym verwendet, weil...**

... Frauen öfter betroffen sind

...Täter oft männliche (Ex-)Partner sind

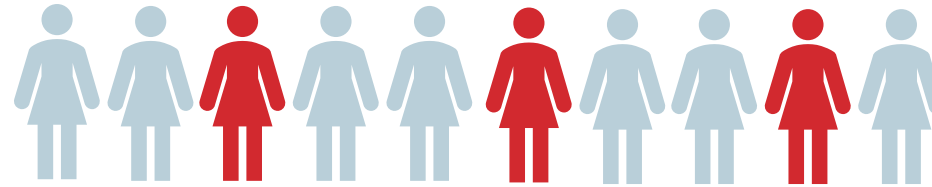
...der Tatort oft das eigene zu Hause





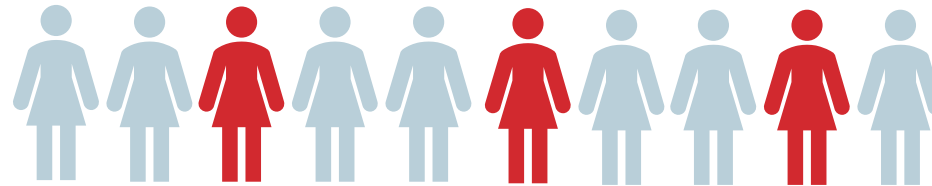
# Zahlen & Daten

**Jede 3. Frau**



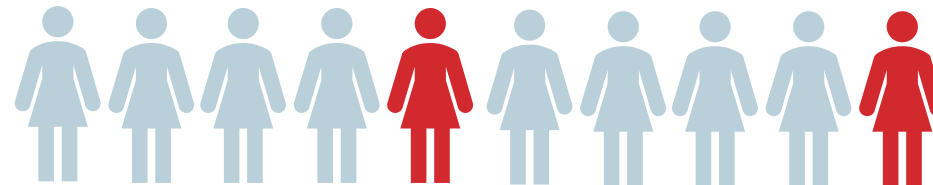
erlebt ab ihrem 15. Lebensjahr körperlicher und/oder sexuelle Gewalt

**Jede 3. Frau**



hat psychische Gewalt in intimen Beziehungen erfahren

**Jede 5. Frau**



ist ab ihren 15 Lebensjahr von Stalking betroffen

# Zahlen & Daten

**Betroffene:  
80% Frauen**



**Täter:  
88% Männer**



# Femizid...

... ist die vorsätzliche Tötung einer Frau durch einen Mann aufgrund ihrer Zugehörigkeit zum weiblichen Geschlecht bzw. aufgrund von „Verstößen“ gegen die traditionellen sozialen und patriarchalen Rollenvorstellungen, die Frauen zugeschrieben werden. Femizide gehören daher zu den Hassverbrechen.

(Diana E. H. Russell 1976, südafrikanische Soziologin und Aktivistin)

|                |           |           |           |           |           |           |           |
|----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Femizide in AT | <b>41</b> | <b>39</b> | <b>31</b> | <b>28</b> | <b>29</b> | <b>26</b> | <b>27</b> |
| Jahr           | 2018      | 2019      | 2020      | 2021      | 2022      | 2023      | 11/2024   |

# Der Eisberg der sexualisierten Gewalt

Mord und Vergewaltigung sind nur die Spitze.  
Sexualisierte Gewalt ist ein Spektrum.



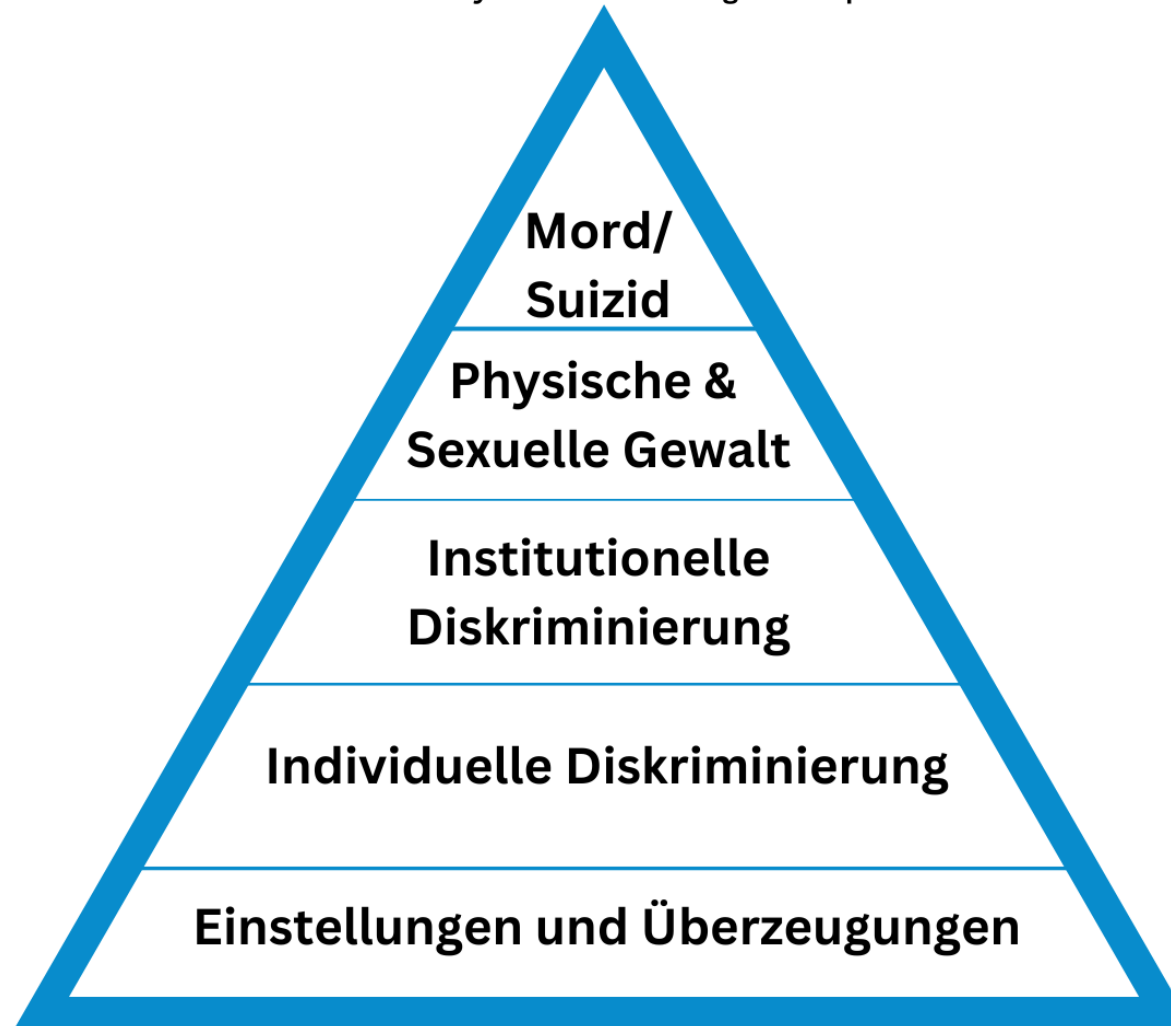
Frauen für Frauen e.V.  
Frauzentrum Bad Honnef



Autonome Österreichische  
**FRAUENHÄUSER**

# Die Gewaltpyramide

nach Pennsylvania Coalition against Rape



# Gewaltdynamik

## Spirale der Gewalt

### 1. Spannungsaufbau

**Verbaler Missbrauch, „Leichtere“ Formen körperlicher Gewalt**

Betroffene sind ängstlich, besänftigen, verhalten sich ruhig

### 2. Gewalttat

**Gefahr verletzt oder getötet zu werden**

Betroffene befinden sich in einer akuten Trauma Situation. FIGHT, FLIGHT, FREEZE

### 3. Versöhnung

**„Honeymoon“, Entschuldigungen, Reue, Geschenke, Ausreden**

Betroffene fühlen sich eng mit Partner verbunden. Hoffen auf „gute alte“ Beziehung

### 4. Alltag „Ruhe“

**Leugnen, Rechtfertigen, Herunterspielen, Manipulieren**

Betroffene geben sich selbst die Schuld, verharmlosen die Gewalttat



# Gewaltfolgen

## Gewalt macht krank!

**Körperliche Folgen** | Hämatome, Frakturen, Langzeitfolgen

**Psychische Folgen** | Angst- und Panikattacken, Suizidalität, PTBS

**Psychosomatische Folgen** | Chronische Schmerzen, Atembeschwerden

**Gynäkologische Leiden** | Infektionen, ungewollte Schwangerschaft



# Betroffene bleiben...

## Gründe, die es Frauen schwer machen

### **Traditionelle Frauenrolle**

- Gefühl der Verantwortung für eine „heile“ Familie
- Scham- und Schuldgefühle
- Erwartungshaltung des sozialen Umfelds „durchzuhalten“

### **Abhängigkeit: ökonomisch, sozial, emotional**

- Finanzielle Mittel, Wohnmöglichkeit und unterstützendes soziales Netz fehlen
- Angst vor gesellschaftlicher Ächtung und Statusverlust
- Sorge um den Aufenthaltsstatus (Migrant\*innen)
- Verlust des Selbstwertgefühls, glaubt es allein nicht zu schaffen
- Gefühl der Verantwortung über das Wohlergehen des Partners
- Ambivalenz zwischen Zuneigung, Liebe und Angst
- Hoffen auf Veränderung





# Täterstrategien

## Strategien von gewalttätigen Männern

- ...haben leichten & wiederholten Zugang zum Opfer
- ...beeinflussen ihr Opfer & die Umgebung
- ...verstehen es überzeugend & glaubwürdig zu wirken
- ...verharmlosen oder verleugnen ihre Tat
- ...lenken mit Rechtfertigungen (Provokation, Alkohol, Stress) ab
- ...beschuldigen häufig das Opfer (victim blaming)
- ...fehlendes Unrechts- & Verantwortungsbewusstsein



# Streit | Konflikt | Gewalt

**Ein Streit, ein Problem oder ein Konflikt ist ganz normal in einer Beziehung!**

Eine gute und gesunde Streitkultur bedeutet, dass man streitet, ohne jemanden persönlich und bewusst zu verletzen



# ÜBUNG | Interpretieren

**Situation 1:** Frau Führer ist erst vor Kurzem mit ihrer Familie nach Wien gekommen. Sie kennt hier niemanden und fühlt sich sehr allein. Ihr Mann möchte nicht, dass sie ohne ihn aus dem Haus geht, um andere Leute kennen zu lernen. Als sie vor kurzem davon sprach, einen Volkshochschulkurs besuchen zu wollen, verbot er es ihr. Die Kinder seien noch zu klein um sie allein zu lassen.

**Situation 2:** Herr. Zierer ist arbeitslos und findet keine Arbeitsstelle. Wenn er und seine Frau bei Bekannten zu Besuch sind macht Frau Zierer sich über ihn lustig. Sie sagt, er sei ein Versager und würde eh nichts auf die Reihe kriegen. Sie sagt, eine neue Arbeitsstelle würde er ja sowieso nicht finden, so dumm wie er sei.

**Situation 3:** Bei Familie Reiner zu Hause gibt es in letzter Zeit oft Streit zwischen den Eltern. Grund für die Streits sind Meinungsverschiedenheiten über die Erziehung der Kinder. Beide Eltern werden dann oft laut oder einer von beiden verlässt Türen schlagend das Haus.

**Situation 4:** Herr und Frau Lohner gehen zusammen spazieren. Dabei müssen sie auch eine vielbefahrene Straße überqueren. Fr. Lohner passt nicht auf und will über die Straße gehen als gerade ein LKW kommt. Herr Lohner reißt sie am Arm zurück und verletzt sie dabei.

